

2010-04-21

| Placering | Startnr | Namn | Klubbnamn | Sluttid |
|-----------------|---------|-------------------|--------------------------|---------|
| Pojkar 9 | | | | |
| | | | 1000 m | |
| 1 | 41 | Arvid Westerberg | OK Kolmården | 4:47 |
| 2 | 29 | Edin Husic | IK Norrköpings Friidrott | 5:01 |
| 3 | 40 | Viktor Berggren | <Ingen Klubb> | 5:04 |
| 4 | 38 | Hugo Olsson | <Ingen Klubb> | 5:06 |
| 5 | 28 | Jalmar Rylén | Skogspojkarnas OK | 5:20 |
| 6 | 27 | Emil Henriksson | <Ingen Klubb> | 5:24 |
| 7 | 32 | Kalle | <Ingen Klubb> | 5:26 |
| 8 | 33 | Viggo Ullenius | <Ingen Klubb> | 5:37 |
| | 34 | Hugo Sääf | <Ingen Klubb> | 5:37 |
| 10 | 30 | Samuel Martinsson | <Ingen Klubb> | 5:48 |
| 11 | 35 | Leo Nielsen | <Ingen Klubb> | 6:34 |
| 12 | 31 | Kevin B | <Ingen Klubb> | 6:35 |
| | 36 | Fortina O | <Ingen Klubb> | 6:35 |
| 14 | 39 | Zimon Engström | <Ingen Klubb> | 6:36 |
| 15 | 37 | Ludwig Nilsson | <Ingen Klubb> | 6:38 |

| | | | | |
|------------------|-----|-------------------------|-------------------|------|
| Flickor 9 | | | | |
| | | | 1000 m | |
| 1 | 121 | Josefin Jönsson | <Ingen Klubb> | 5:28 |
| 2 | 117 | Anna Hassel | <Ingen Klubb> | 5:39 |
| 3 | 118 | Lovisa Tunesson | Skogspojkarnas OK | 5:43 |
| 4 | 119 | Vera Van der Stelt | <Ingen Klubb> | 5:51 |
| 5 | 122 | Ellen Ivarius Andersson | <Ingen Klubb> | 6:57 |
| 6 | 120 | Tindra Gudjoursson | <Ingen Klubb> | 7:33 |
| 7 | 116 | Ida Boqvist | Ramunder HK | 7:54 |

| | | | | |
|------------------|-----|------------------------|--------------------------|------|
| Pojkar 11 | | | | |
| | | | 1500 m | |
| 1 | 332 | August Mollén | IK Norrköpings Friidrott | 5:48 |
| 2 | 331 | Daniel Arvidsson | Åby IF | 6:25 |
| 3 | 338 | Alexander Kjellgren | WIF Hockey | 6:37 |
| 4 | 336 | Max Kjellgren | WIF Hockey | 6:55 |
| 5 | 337 | Gustav Forsberg | WIF Hockey | 7:02 |
| 6 | 333 | Djimmy | <Ingen Klubb> | 7:12 |
| 7 | 339 | Gilbert Andersson | WIF Hockey | 7:16 |
| 8 | 334 | Robin Jönsson | <Ingen Klubb> | 7:46 |
| 9 | 340 | Gabriel Frid Andersson | WIF Hockey | 7:47 |
| 10 | 365 | Emin Saljunovic | IK Norrköpings Friidrott | 7:49 |
| 11 | 367 | Sebastian Andersson | <Ingen Klubb> | 7:50 |
| 12 | 366 | Patrick Jones | Skogspojkarnas OK | 9:34 |
| 13 | 335 | Mattias Karlström | <Ingen Klubb> | 9:41 |

| | | | | |
|-------------------|-----|-------------------|--------------------------|-------|
| Flickor 11 | | | | |
| | | | 1500 m | |
| 1 | 368 | Ella Andersson | <Ingen Klubb> | 7:31 |
| 2 | 329 | Rezarta Shaluni | IK Norrköpings Friidrott | 7:48 |
| | 330 | Moa Lind | <Ingen Klubb> | 7:48 |
| | 370 | Eira Ullenius | <Ingen Klubb> | 7:48 |
| 5 | 327 | Ida Johansson | <Ingen Klubb> | 8:15 |
| 6 | 328 | Harija Saljunovic | IK Norrköpings Friidrott | 8:17 |
| 7 | 372 | Ella Isaksson | Söderköpings SK | 9:24 |
| 8 | 371 | Jennifer Cöster | <Ingen Klubb> | 11:12 |

2010-04-21

| Placering | Startnr | Namn | Klubbnamn | Sluttid |
|-----------------------|---------|--------------------|--------------------------|---------|
| Pojkar 13 | | | | |
| | | | 2500 m | |
| 1 | 816 | Gustav Malmström | Goif Tjalve | 12:12 |
| 2 | 814 | Alex Gustavsson | Bråvalla IK | 12:15 |
| 3 | 818 | Aleksander Warma | IK Norrköpings Friidrott | 12:16 |
| 4 | 813 | Fredrik Tinglöf | HC Vita Hästen | 12:17 |
| 5 | 817 | Erik Håkansson | Skogspojkarnas OK | 12:27 |
| 6 | 815 | Jesper Björkdahl | Bråvalla IK | 13:23 |
| 7 | 812 | Kenan Husic | IK Norrköpings Friidrott | 15:10 |
| Män senior | | | | |
| | | | 5000 m | |
| 1 | 441 | Olle Kalered | IK Norrköpings Friidrott | 16:23 |
| 2 | 445 | Anton Danielson | IK Norrköpings Friidrott | 16:36 |
| | 451 | Johan Hydén | IK Akele | 16:36 |
| 4 | 444 | Marcus Åberg | IK Norrköpings Friidrott | 17:17 |
| 5 | 452 | Anders Konring | Ulricehamns OK | 17:42 |
| 6 | 447 | Oskar Danielson | IK Norrköpings Friidrott | 17:44 |
| 7 | 449 | Marcus Grönroos | Goif Tjalve | 17:53 |
| 8 | 448 | Torbjörn Arvidsson | Åby IF | 19:32 |
| 9 | 450 | Alessio Bonaldo | Goif Tjalve | 19:47 |
| 10 | 455 | Max Berggren | OK Denseln | 20:26 |
| 11 | 453 | Fredrik Malmfors | Skogspojkarnas OK | 20:46 |
| 12 | 446 | Ryan Jones | Skogspojkarnas OK | 20:52 |
| 13 | 454 | Mikael Westerberg | OK Kolmården | 20:57 |
| 14 | 443 | Björn Kongslien | Skogspojkarnas OK | 23:22 |
| 15 | 442 | David Stenberg | <Ingen Klubb> | 30:30 |
| Kvinnor senior | | | | |
| | | | 5000 m | |
| 1 | 525 | Linnea Gustafsson | IK Norrköpings Friidrott | 18:31 |
| 2 | 524 | Beata Falk | IK Norrköpings Friidrott | 18:43 |
| 3 | 522 | Jennifer Asp | IK Norrköpings Friidrott | 20:20 |
| 4 | 521 | Anna Stavlind | IFK Linköping | 20:47 |
| 5 | 523 | Frida Södermark | Goif Tjalve | 21:22 |
| 6 | 506 | Havin Zaaïm Kasem | OK Denseln | 27:55 |

2010-04-21

| Placering | Startnr | Namn | Klubbnamn | Sluttid |
|-----------------------|---------|--------------------|--------------------------|---------|
| Män motion | | | | |
| 5000 m | | | | |
| 1 | 615 | Magnus Sandström | Goif Tjalve | 20:34 |
| 2 | 618 | Sven Karnebring | <Ingen Klubb> | 21:22 |
| 3 | 612 | Henrik Sparrnäs | Goif Tjalve | 21:49 |
| 4 | 623 | Jan Berggren | OK Denseln | 21:52 |
| 5 | 605 | Tommy Karlsson | Goif Tjalve | 21:54 |
| 6 | 609 | Eero Mikkola | <Ingen Klubb> | 22:00 |
| 7 | 608 | Fredrik Jansson | Kimstad Goif | 22:08 |
| 8 | 611 | Tommy Sparrnäs | Goif Tjalve | 22:11 |
| 9 | 601 | Jan Kalered | Skogspojkarnas OK | 22:32 |
| 10 | 607 | Matti Kerkelä | Goif Tjalve | 22:41 |
| 11 | 617 | Per Gustavsson | <Ingen Klubb> | 23:34 |
| 12 | 616 | Kenneth Danesten | Goif Tjalve | 23:41 |
| 13 | 619 | Mike Andersson | WIF Hockey | 24:00 |
| 14 | 610 | Christer Nilsson | IK Norrköpings Friidrott | 24:18 |
| 15 | 620 | Stellan Andersson | <Ingen Klubb> | 24:39 |
| 16 | 613 | Karl Mollén | Kimstad Goif | 24:42 |
| 17 | 602 | Jerry Lindberg | Goif Tjalve | 24:48 |
| 18 | 606 | Jan Sääf | <Ingen Klubb> | 25:40 |
| 19 | 622 | Anders Helander | Västra Husby IF | 26:35 |
| 20 | 614 | Mikael Jönsson | <Ingen Klubb> | 27:16 |
| 21 | 603 | Johan Stenberg | <Ingen Klubb> | 29:19 |
| 22 | 604 | Magnus Karlsson | <Ingen Klubb> | 31:33 |
| 23 | 621 | Max Ottosson | Västra Husby IF | 32:14 |
| Kvinnor motion | | | | |
| 5000 m | | | | |
| 1 | 664 | Christina Carlsson | <Ingen Klubb> | 25:55 |
| 2 | 665 | Olivia Ottosson | Västra Husby IF | 32:13 |